

Backen:

- Weißmehl
- Zucker/ Brauner Zucker
- Honig
- Backpulver
- Vanilleextrakt
- Kondensmilch

Getreide:

- Weißer Reis
- Brauner Reis
- Semmelbrösel
- Nudeln
- Couscous
- Haferflocken

Gewürze:

- Salz
- Pfeffer
- Granulierter Knoblauch
- Basilikum
- Thymian
- Oregano
- Kreuzkümmel
- Curry
- Chilipulver
- Dill
- Rosmarin
- Zimt

Dosen:

- Bohnen
- Gemüsebrühe
- Oliven
- Salsa
- Tomatensoße
- Tomatenpaste
- Mais
- Thunfisch

Saucen

- Salatdressing
- Mayonaise
- Barbecue-Soße
- Ketchup
- Apfelmus

Getränke

- Kaffee
- Tee
- Saft
- Getränke in Pulverform

Sonstiges:

- Kekse
- Brezeln
- Frühstücksmüsli
- Getrocknete Früchte